

DOMOV HORIZONT

příspěvková organizace
Strážovská 1096, 697 01 Kyjov

Vzorový Plán průběhu poskytování sociální služby

Jméno a příjmení uživatele/uživatelky:

Vypracováno dne:

Vypracoval/a:

Ubytování

Velikost pokoje:

Popis velikosti pokoje, na kterém bude uživatel bydlet.

Podpora, pomoc při úklidu:

- plánované převlékání ložního prádla
- převlékání ložního prádla po znečištění nebo úpravě lůžka
- převlékání ložního prádla při odjezdu / příjezdu uživatele
- zametání, vytírání, utírání prachu
- udržování pořádku na pokoji
- udržování pořádku v osobních věcech, ustýlání, zalévání květin
- úklid oddělení po znečištění, desinfekce apod.
- čištění vozíků, kočárů

Podpora, pomoc při praní a drobných opravách ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení:

- přišití knoflíku, záplaty, zašití, navlékání gumy
- praní drobného prádla na oddělení - třídění prádla, ovládání pračky, věšení / svěšení prádla
- žehlení prádla na oddělení
- třídění čistého prádla po návratu z prádelny, jeho skládání a uschování do šatní skříně
- udržování pořádku v prádle
- třídění a vynášení špinavého prádla

Poskytnutí stravy

Výběr z:

5 jídel denně (tři hlavní, dvě vedlejší)

6 jídel denně (tři hlavní, dvě vedlejší, druhá večeře – tj. diabetická dieta včetně druhé večeře)

Nutričně definovaná strava

Požadavky na dietní stravování:

Popis požadavků v případě dietního stravování

Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

Podpora, pomoc při oblékání, svlékání včetně speciálních pomůcek: <ul style="list-style-type: none">- asistence při chystání / úklidu oblečení- pomoc s obléčením / vyslečením, obutím / vyzutím- pomoc s dooblečením (např. zapnutí / rozepnutí zipu, knoflíků, zavázání tkaniček)- pomoc s úpravou (úprava límce, zastrčení trička, narovnání křivého oblečení atd.)- natahování / stahování kompresních podkolenek- obouvání / vyzouvání ortopedických bot	
Podpora, pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík: <ul style="list-style-type: none">- pomoc při přesunu uživatele - jištění pro případ ztráty rovnováhy- přidržení vozíku, přidržování uživatele- přemístění / přenesení uživatele na židli, invalidní vozík, koupací lůžko, klozetové křeslo- přesun pomocí zvedáku	
Podpora, pomoc při vstávání z lůžka, uléhání: <ul style="list-style-type: none">- asistence při vstávání / uléhání do lůžka - přidržení, dání opory, přisunutí / odsunutí vozíku, chodítka apod.- přenesení imobilního uživatele z /na lůžko- odkrytí, přikrytí uživatele přikrývkou, dekou	
Podpora, pomoc při změně poloh: <ul style="list-style-type: none">- polohování na zádech, boku, břiše, antispastické, končetin, dle bazální stimulace- práce s antidekubitními, polohovacími a zdravotními pomůckami- podložení paty, mezi kolena, boky, hýždě, hlava- zafixování uživatele ve změněné poloze, využití polohovacího lůžka	
Podpora, pomoc při výběru snídání, obědů, večeří: <ul style="list-style-type: none">- dát vybrat, např. pečivo, nápoj- stravu vybírá za uživatele pracovník dle znalosti uživatele- psaní jídelního lístku dle přání uživatelů- zaznamenávání výběru obědů do PC	
Speciální úprava stravy: <ul style="list-style-type: none">- pracovník upraví stravu na plně nebo částečně krájenou, rozdrobenou, mletou, kašovitou, mixovanou, tekutou Speciální způsob stravování: <ul style="list-style-type: none">- podávání stravy sondou- použití plastového talíře, misky, pouze lžice nebo speciálních pomůcek pro stravování Podpora, pomoc při podávání jídla: <ul style="list-style-type: none">- úklid před jídlem, prostírání, nachystání nádobí, příboru, sklenky, hrnku apod.- úprava a chystání jídla na talíř, do misky, servírování jídla	

<ul style="list-style-type: none"> - vložení jídla, příboru do rukou - krmení nebo dokrmení dle individuálních potřeb uživatele - úklid po jídle, odnesení použitého nádobí, umývání - utírání - ukládání nádobí - udržování pořádku v jídelně, kuchyňce 	
<p>Podpora, pomoc při podávání pití:</p> <ul style="list-style-type: none"> - příprava studených nebo teplých nápojů (např. sirup, káva, čaj) - nalití nápoje do konve - sklenice - hrnku - přidržení sklenice, hrníčku při pití - pití z kojenecké lahve, pití ze lžičky, pití z brčka - pracovník připomíná uživateli, aby se napil - pracovník zajišťuje pitný režim u uživatelů, kteří si o pití samostatně neumí nebo nedokážou říct - ovládání rychlovarné konvice 	
<p>Podpora, pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru:</p> <ul style="list-style-type: none"> - doprovod - podpora slovní, přidržením, vedení za ruku - použití invalidního vozíku, kočáru, sprchového lůžka, chodítka, fr. holí při přemístění na WC, do koupelny, na pokoj, na společenskou místnost, do jídelny apod. v rámci oddělení - pomoc při prostorové orientaci - uživatel je dezorientovaný, netrefil by sám na WC, společenskou místnost atd. v rámci oddělení - doprovod - podpora slovní, přidržením, vedení za ruku - použití invalidního vozíku, kočáru, chodítka, fr. holí při přemístění na jinou budovu, do ordinace, do tělocvičny, na rehabilitaci, do dílen, do aktivizačních činností (kroužků), na hřiště, na zahradu, k bazénu, k zookoutku apod. v rámci areálu zařízení - pomoc při prostorové orientaci - uživatel je dezorientovaný, netrefil by sám na jinou budovu, do ordinace, do tělocvičny, na rehabilitaci, do dílen, do kroužků, na hřiště, na zahradu, k bazénu, k zookoutku apod. v rámci areálu zařízení 	

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

<p>Podpora, pomoc při hygienické péči:</p> <ul style="list-style-type: none"> - péče o dutinu ústní, čištění zubů, mytí obličeje, mytí rukou, čištění nosu, mytí těla, natírání těla, promazávání pokožky apod. - celodenní plenování uživatele - výměna pleny a dalších inkontinenčních pomůcek - použití jednorázových plenkových kalhotek - plenování v mimořádných situacích (výlet, delší pobyt v cizím prostředí) nebo při zdravotních potížích uživatele - úklid určeného prostoru pro inkontinentní pomůcky, desinfekce - čištění zubních a jiných protéz - čištění uší, chystání pomůcek 	
<p>Podpora, pomoc při holení:</p> <ul style="list-style-type: none"> - holení el. strojčkem nebo žiletkou 	

<ul style="list-style-type: none"> - použití pěny na holení, čištění el. strojku - připomenutí holení dle potřeby 	
Podpora, pomoc při sprchování: <ul style="list-style-type: none"> - připomenutí osprchování se - sprchování uživatele - pod dohledem a asistence pracovníka - mytí špinavé části těla - sprchování po zapocení, znečištění, pomočení, pokálení apod. 	
Podpora, pomoc při celkové koupeli: <ul style="list-style-type: none"> - celková koupel pod dohledem a asistence pracovníka - mytí celého těla žínkou, sprchování, koupání, natírání těla krémem - olejem, promazávání pokožky - celková koupel za plné asistence pracovníka - vana, koupací lůžko, koupací křeslo, sprcha, lůžko 	
Podpora, pomoc při základní péči o vlasy a nehty: <ul style="list-style-type: none"> - chystání pomůcek, výpomoc při mytí vlasů - česání, úprava účesu, použití vlasové kosmetiky - chystání pomůcek, výpomoc při stříhání nehtů - stříhání nehtů, čištění nehtů 	
Podpora, pomoc při použití WC: <ul style="list-style-type: none"> - slovní doporučení navštívit WC, slovní doporučení umýt si ruce po použití WC - vysazení na WC, vybalení z plen před použitím WC, použití toaletního papíru, spláchnutí WC - umytí těla po použití WC, umytí rukou po použití WC - práce se sběrným sáčkem na moč (vypuštění, měření moče, předání informací střednímu zdravotnickému personálu) 	

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Pracovně výchovná činnost <p>Dílna dřevařská Dílna keramická Dílna košíkářská Dílna kreativní Dílna multifunkční Dílna sedaček Dílna tkaní</p>	
Terapie <p>Dramaterapie Muzikoterapie Snoezelen Zooterapie</p>	

<p>Bazální stimulace</p> <p>Somatická stimulace Vestibulární stimulace Vibrační stimulace Nástavbové prvky (optická stimulace, auditivní stimulace, taktilně-haptická stimulace, orální stimulace, olfaktorická stimulace)</p>	
<p>AAK</p> <p>Alternativní a augmentativní komunikace v případě, že se s touto oblastí u uživatele pracuje</p>	
<p>Vytvoření podmínek pro zajišťování přiměřeného vzdělávání/večerní škola</p> <p>Nabídka večerní školy (slouží k rozvoji a upevňování získaných vědomostí, dovedností a návyků. Je vedena pracovníky Domova Horizont.)</p>	
<p>Vytvoření podmínek pro zajišťování přiměřeného vzdělávání/školní vzdělávání:</p> <ul style="list-style-type: none"> - příprava uživatele do školy, příprava svačiny, pití, kontrola pomůcek, doprava do školy - příprava domácích úkolů, procvičování čtení, psaní, plnění pokynů dle poznámek pedagogů - příprava školního oblečení na další den - komunikace se školou v případě nemoci a dalších nečekaných situací - doprovod uživatele do školy 	
<p>Volnočasové a zájmové aktivity</p> <p>Dle preferencí a zájmu uživatele poskytují pracovníci uživateli v případě potřeby podporu, aby se mohl účastnit svých oblíbených volnočasových a zájmových aktivit, jejichž naplňování (realizace) je v souladu s posláním a zásadami sociální služby.</p>	
<p>Organizované aktivizační činnosti (OAC)</p> <p>Autogenní trénink Bocce Bowling Hudební aktivita Jezdecká stáj Jóga Muzikoterapie pro imobilní uživatele Počítače Pohybová aktivita Příprava na sporty Českého hnutí speciálních olympiád Relaxační cvičení Sportovní aktivita Taneční aktivita Turistika</p>	

<p>Turistika s Klubem českých turistů Vaření Vyšívání Hudební skupina Poslech hry na kytaru a zpěv písniček Hobby</p>	
<p>Nabídka výletů, kulturních, sportovních a společenských akcí</p> <p>Dle preferencí a zájmu uživatele poskytují pracovníci uživateli v případě potřeby podporu, aby se mohl účastnit výletů, kulturních, sportovních a společenských akcí.</p>	
<p>Nácvik a upevňování motorických, psychických, sociálních schopností a dovedností</p> <p>Předmětem nácviku jsou činnosti, dovednosti, které vedou ke zvýšení, či zachování soběstačnosti, či k rozvoji uživatele, nebo ke snížení (případně k neprohlubování) závislosti na sociální službě a které vychází z jeho potřeb.</p>	
<p>Vytvoření podmínek pro zajišťování pracovního uplatnění:</p> <p>Sociální služba aktivně vyhledává a nabízí uživatelům pracovní příležitosti.</p>	

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

<p>Podpora, pomoc při využívání běžně dostupných služeb</p> <p>Sociální služba (pokud to není nezbytné z důvodu postižení uživatelů) se snaží nenahrazovat běžně dostupné veřejné služby, naopak vytváří příležitosti, aby uživatelé mohli veřejné služby využívat, jak je běžné u jejich vrstevníků.</p> <p>Uživatel může (a službě jej k tomu vede a podporuje) využívat veřejné služby, služby institucí, externí odborníky, které sám označí, zvolí a o které má zájem, nebo které jsou mu nabídnuty a o něž zájem projeví (např. sebeobhájci, služby právníka atd).</p> <p>Pokud při poskytování sociální služby uživatel vyjádří speciální potřebu nebo přání, sociální služba je schopna navrhnout službu, která potřebu uživatele může naplnit, je schopna ji vyhledat, kontaktovat a pomoci uživateli se zařízením, eventuálně využitím této služby.</p> <p>Využívání běžně dostupných služeb vede ke zvyšování samostatnosti a nezávislosti uživatelů na sociálních službách.</p> <p>Pokud uživatel neprojevuje zájem o kontakt se společenským prostředím, je mu tento kontakt nabízen, ovšem je respektováno uživatelské rozhodnutí.</p>	
---	--

Podpora, pomoc při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	
<p>Uživatel může využívat veřejné služby, služby institucí, externí odborníky, které sám označí, zvolí a o které má zájem, nebo které jsou mu nabídnuty a o něž zájem projeví (např. sebeobhájci, služby právníka).</p> <p>Při využívání veřejných služeb se sociální služba snaží podporovat uživatele v samostatnosti (tzn. aby si uživatelé zařídili a využívali služby dle svých možností, schopností co možná nejsamostatněji).</p>	
Podpora, pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou	
<p>V případě zájmu či potřeby uživatele pomáhá sociální služba s navazováním kontaktů s jeho rodinou, příbuznými, přáteli, známými a podniká kroky (např. pomůže uživateli sestavit a odeslat dopis, zprostředkovává termín a místo setkání atd.) k posílení vzájemných vztahů mezi uživatelem a jeho blízkými.</p> <p>V případě obtíží, konfliktů uživatele ve vztahu k osobám blízkým hájí sociální služba oprávněné zájmy uživatele v oblastech, ve kterých je poskytována služba a v ostatních zachovává neutrální (nestranný) postoj.</p>	

Sociálně terapeutické činnosti

Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	
<p>Jedná se o nácviky na oddělení, které je chápáno jako přechodové mezi pobytovou službou typu DOZP a komunitní sociální službou typu chráněného bydlení. Zvládnutí nebo co největší forma osvojení těchto nácviků pomáhá uživatelům v přípravě na přechod do jiného typu služby.</p>	

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	
<p>Sociální služba veškerou svou činností usiluje o to, aby uživatelé mohli uplatňovat svá práva a dosáhnout na své oprávněné zájmy. Jedná se o podporu při jednání s úřady, fyzickými i právníckými osobami včetně opatrovníků.</p>	

Přání, potřeby uživatele a osobní cíle uživatele a klíčového pracovníka

Přání, potřeby uživatele a osobní cíle uživatele a klíčového pracovníka	
<p>Osobní cíle vychází z přání a potřeb uživatele (které klíčový pracovník zjistil rozhovorem s uživatelem, případně jeho pozorováním, studiem</p>	

<p>dokumentace, nebo o kterých se dozvěděl od jiných osob, které uživatele znají).</p> <p>Osobním cílem může být jen ta činnost, o kterou má uživatel zájem a která je současně v souladu s posláním sociální služby a s principy poskytování sociálních služeb. Uživatel může své osobní cíle měnit.</p> <p>Osobní cíle uživatelů jsou dle možností a schopností uživatele směřovány k využívání veřejných služeb.</p>	
---	--